

身近な食育実践



“食育”をご存知ですか？

食育は子どものためだけではありません。

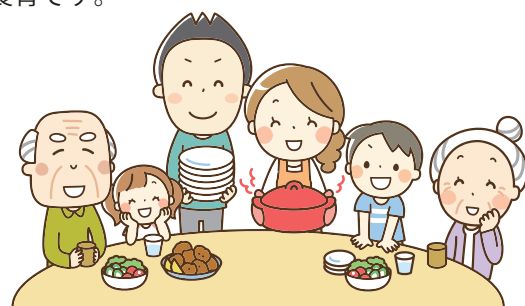
全ての年代、つまり生涯にわたって「食べる力」＝「生きる力」を育むことが食育です。

第4次食育推進基本計画における食育の推進に当たっての目標には、「共食」、「食品ロス削減」、「伝統料理や作法等の継承」等が掲げられており、「食育に関心を持つ国民を増やす」ことを令和7年度には90%以上（令和2年度は約80%）にするとしています。

SDGs（持続可能な開発目標）とも関係が深い目標があり、持続可能な食を支える食育の推進を目指しています。

食育を実践するには何をすれば良いか？

身近で出来る食育についてお伝えしたいと思います。



2022年 **12月24日(土)** 10:00 ~ **26日(月)** 17:00

場所 人間総合科学大学より
映像配信 (YouTube)

講師 秋山 佳代 先生
人間総合科学大学 人間科学部
ヘルスフードサイエンス学科

料金 無料

申込方法

本学ホームページ応募フォームまたはメールにてお申込みください。

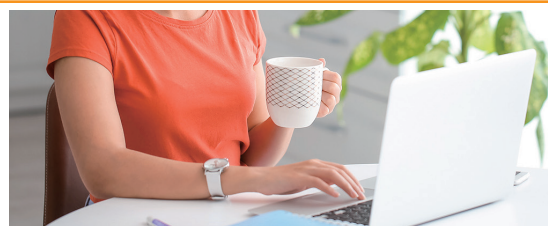
申込期限：2022年12月22日(木)

応募フォーム <https://www.human.ac.jp/forms/index.php?id=445>

右のQRコードからも簡単にアクセスできます。



メールアドレス records@human.ac.jp



■主催：人間総合科学大学 ■協賛：日本心身健康科学会・埼玉まなびいプロジェクト ■後援：蓮田市・さいたま商工会議所・蓮田市商工会・大学コンソーシアムさいたま



学校法人 早稲田医療学園

人間総合科学大学

お問い合わせ

048-749-6111

〒339-8539 埼玉県さいたま市岩槻区馬込 1288 <https://www.human.ac.jp/> records@human.ac.jp

■人間科学部 ヘルスフードサイエンス学科 健康栄養学科 心身健康科学科（通信制） ■保健医療学部 看護学科 リハビリテーション学科（理学療法専攻・義肢装具専攻）